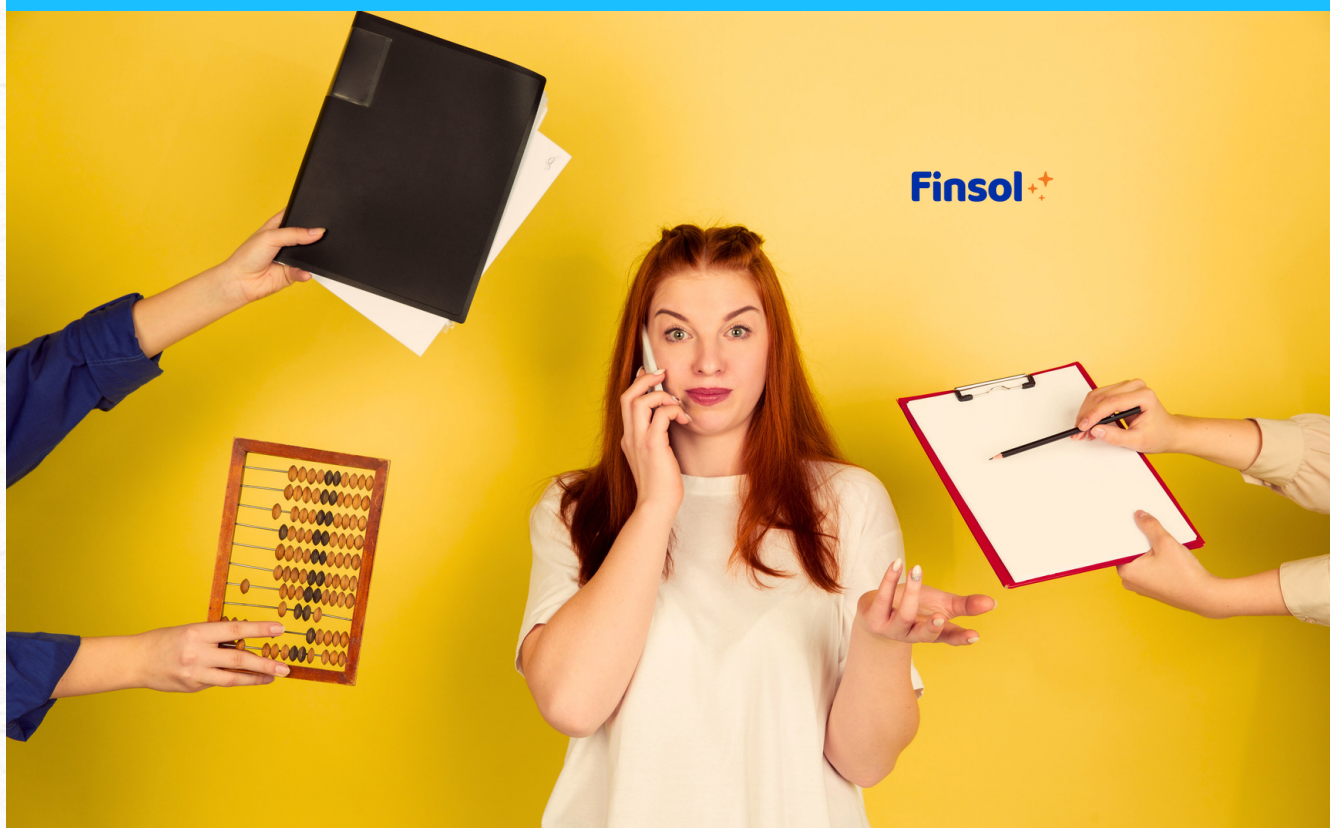


Você, UM EMPRESÁRIO DE SUCESSO

COLOQUE O TEMPO
AO SEU FAVOR



Última atualização: 2023

Mais do que nunca, o **tempo** parece ser o bem mais precioso que temos. São tantas coisas para fazermos, tantos sonhos para realizarmos. Ser dono do próprio negócio, estudar, cuidar da família e da casa e ainda ser saudável: haja tempo para cuidar de tudo! Por isso, nesta edição, vamos te ajudar a “colocar o tempo a seu favor”!

É fácil ter aquela sensação de que estamos sempre correndo atrás da máquina, não é? E pra quem é empreendedor e tem seu negócio para administrar, organizar o tempo é essencial para que tudo funcione bem, inclusive a nossa cabeça.

Pensando nisso, separamos dicas para você, *Empresário de Sucesso*, planejar e organizar melhor o seu tempo.

1. Planeje a semana, o mês e o ano!

Saber o que vai acontecer durante a semana ajuda a diminuir o estresse, pois você acaba tendo um controle maior das tarefas que precisam ser realizadas e evita que as coisas aconteçam no susto.

Fazer um planejamento a médio e longo prazo também é necessário para estabelecer o que você quer conquistar, e, assim, conseguir realizar os seus sonhos. Pense no que você quer realizar ainda este ano e coloque no papel. Fica mais fácil enxergar o que é necessário fazer para chegar lá!



2. Faça listas e limpe sua mente

Quando estiver ficando ansioso e confuso com o número de coisas para fazer, simplesmente para e escreva tudo o que estiver vindo à sua mente. Em geral, quando estamos desorganizados, as tarefas pendentes parecem ser muito maiores do que realmente são. Fazer isso ajuda a limpar essa bagunça mental e deixa sua mente limpa para focar em cada tarefa individualmente.

3. Cada coisa de uma vez...

Hoje em dia, muitas pessoas acabam sendo “*multitarefa*”, ou seja, fazem várias coisas ao mesmo tempo. Enquanto trabalham estão dando uma olhada no Facebook, tomando café e vendo as notícias do dia. Na verdade, não estão fazendo nenhuma dessas coisas por completo. Experimente escolher três tarefas para fazer no dia e tente se concentrar em cada uma delas por completo, sem distrações. Assim você consegue trabalhar mais rápido e melhor!



4. Tenha um tempo para você!

Separe um tempo de cada dia para fazer coisas que você goste, não deixe de dar uma voltinha, faça intervalos e aproveite para se desligar um pouco. O importante é estabelecer um horário para isso. Dormir bem e fazer exercícios também são fundamentais para ter mais energia e não passar os dias como se estivesse sempre cansado.

Descanse.

Não adianta querer se enganar. Nenhum empreendedor conseguirá tirar férias de um mês e abandonar a empresa nesse período. No entanto, ter uma carga excessiva é prejudicial à saúde.

5. Aprenda a dizer "não" e a delegar tarefas

Muitas vezes, as tarefas acumuladas são fruto da falta de dizer "não". Quando alguém pedir para você fazer algo, pense se aquilo está dentro das suas possibilidades e se poderá ser feito sem atrapalhar o seu planejamento.

Se for o caso, simplesmente diga "não" ou você ficará com mais tarefas pendentes e ainda pode se passar por irresponsável por não ter executado o trabalho a tempo.

Distribua tarefas para outras pessoas, assim, sobra mais tempo para você planejar e empreender.

Em pouco tempo, você verá como fica fácil trabalhar assim e como você vai ficar orgulhoso com os resultados que vai alcançar. Porque você vai estar colocando desafios e ultrapassando cada um deles, controlando o seu tempo e a sua vida, colocando o tempo a seu favor.

Por isso, é tão importante para a sua atividade empreendedora uma boa administração do tempo.

“

Tudo o que tiver para fazer, faça agora. Fique atento ao que é mais importante e faça as mudanças necessárias para aproveitar melhor o seu tempo.

#06 – Você, um empresário de sucesso: COLOQUE O TEMPO AO SEU FAVOR



Para ter acesso a mais informações interessantes ao seu negócio, siga a **Finsol** nas redes sociais oficiais — **Facebook** e **Instagram** — e visite nosso **Blog Finsol** para acompanhar artigos feitos especialmente para você, Empresário de Sucesso!

Conte com as soluções oferecidas pela **Finsol!** Créditos a partir de R\$ 1 mil, que podem chegar a R\$ 30 mil para capital de giro para a sua empresa. Tudo isso, de forma segura, rápida e sem burocracia, o crédito pode ser liberado até no mesmo dia*! E os pagamentos podem ser realizados mensalmente, com condições que cabem no orçamento do seu negócio.

Bons negócios!



**Consulte para informações detalhadas e viabilidade.*

04

Canais de atendimento ao Cliente **Finsol**:

SAC 0800 727 0885

Ouvidoria 0800 701 0412

Central de Relacionamento

(11) 4004-3500 (Capitais e Regiões Metropolitanas)

0800 701 3500 (Demais Regiões)

<https://www.finsol.com.br>

@finsolbr

@FinsolBR